

Aan de ouders van de leerlingen

Aan de leerlingen van het 2MAWE 1+2

Ter informatie

Aan alle leden van het onderwijzend personeel

Aan alle leden van het ondersteunend personeel

uw bericht van	uw kenmerk	ons kenmerk	datum
		EMA 1 (07-10-2021)	

Extramurale activiteit donderdag 7 oktober 2021: EMA 1

Geachte mevrouw

Geachte heer

Beste leerling

Op **donderdag 7 oktober** organiseren we een EMA voor de leerlingen van 2MAWE 1+2 in functie van de basisoptie 'Maatschappij en Welzijn'. Ik heb gekozen om het thema 'Een gezonde geest in een gezond lichaam' om te zetten in de praktijk.

Alle activiteiten worden gegeven door professionals:

- Zelfverdediging/boks – Healthfactor Aalst
- Fitness - Healthfactor Aalst
- Mindfulness/yoga – Hidden Garden Aalst

De leerlingen van 2 MAWE 1+2 worden om 8:45 uur stipt verwacht op school. Zij verzamelen op de speelplaats aan lokaal 116. We vertrekken samen te voet om 09:00 uur. De terugkomst is voorzien rond +/- 15.30 uur.

Programma:

- 9.30 uur: Onthaal + start activiteiten in 3 groepen (zelfverdediging/boks – fitness – mindfulness/yoga)
- 12.45 uur – 13.15 uur: lunch
- 15.00 uur: Vertrek naar school

Meebrengen:

- Mondmasker
- Sportieve (fitness/boks) en gemakkelijke (yoga) kledij
- Een handdoek (voor het vele zweten)
- Mocht je zelf een yoga-matje / bokshandschoenen hebben, breng dit gerust mee
- Een dekentje om jezelf bij de relaxatie (cooldown) te bedekken
- Lunchpakket (je kan ter plaatse NIETS kopen)
- Er wordt gevraagd om ter plaatse een drankje te consumeren

Prijs:16 euro, wordt verrekend via het voorschot.

Deelname aan een extramurale activiteit is verplicht (zie schoolreglement). Wie zonder een geldige reden afwezig is geweest, kan geen aanspraak maken op een terugbetaling.

We brengen deze dag door met een glimlach en zonder GSM.

Met vriendelijke groet

Ann De Smet
Projectleider

Marie-Paule Haegeman
Directeur