

Aan de ouders van de leerlingen
Aan de leerlingen

Ter informatie

Aan alle leden van het ondersteunend personeel
Aan alle leden van het onderwyzend personeel

uw bericht van	uw kenmerk	ons kenmerk	datum
		KA/BRIEF bewegen op school	2-10-2017

Initiatief i.s.m. werkgroep fysieke gezondheid 'Een gezonde geest in een gezond lichaam'.

Geachte mevrouw
Geachte heer

Met de werkgroep mentale gezondheid willen we het welzijn op school verhogen. Het eerste thema dat we hiervoor inzetten is meer beweging op school. Het is wetenschappelijk bewezen dat de schoolprestaties hiervan verbeteren. Leerlingen voelen zich beter, zijn meer geconcentreerd, slapen vaster, zijn stressbestendiger enz.

In de maand oktober zetten wij daarom als school het thema 'beweging' centraal.

Wandeling

Tijdens de tweede week van oktober kunnen de leerlingen zich inschrijven voor een wandeling om een frisse neus op te halen tijdens de middagpauze. Er wordt afgesproken op de speelplaats aan de kant van het restaurant om 12.10u.

1ste graad op maandag 09-10-2017

2de graad op dinsdag 10-10-2017

3de graad op donderdag 12-10-2017

Bewegen om te leren

Daarnaast bieden wij remediërend leren aan door middel van 'bewegend leren'.

Omdat sedentair gedrag bij kinderen én leerkrachten een knelpunt is, gaan wij de uitdaging aan om leren in actie om te zetten.

Tijdens de remediëringsles wiskunde kunnen leerlingen van het derde jaar zich inschrijven stellingen/definities van wiskunde in te oefenen aan de hand van een bewegingsparcours.

Tijdens een nog te bepalen middagpauze kunnen leerlingen van het vierde jaar zich inschrijven om woordenschat van Engels in te oefenen aan de hand van een bewegingsparcours.

We gaan dit jaar voor leren in actie omdat we aan de hand van beweging het leren zichtbaar kunnen maken. Dit doen we met een tweeledig doel: meer leerrendement en een motiverend leerklimaat.

Met vriendelijke groet

Marie-Paule Haegeman
Directeur